

Hoi Bas,

Wanneer ik mijn ideale saunadag moet omschrijven, heb ik niet zoveel wensen. Aangezien ik moeder ben, is het idee dat je een paar uur geen kinderen hoort al genoeg om volledig te ontspannen, een uitje op zich dus. Het liefste ga ik helemaal alleen, met in mijn tas een goed boek.

Wanneer ik binnen kom bestel ik een latte macchiato aan de bar en verplaats mij naar de rookruimte. Jammer dat ik deze twee niet meer kan combineren, want voor mij is de combinatie van een Latte met een sigaret de ideale combinatie om de dag mee te starten. Goed dat er een rookruimte is, voorzien van oude disconummers. Jammer dat het er zo koud is en ik vaak met bevroren tenen zit.

Wanneer ik mijn startritueel heb afgewerkt maak ik een ronde door de sauna. De mensen storen mij niet snel, ik kan me goed afsluiten. Het gebeurt wel regelmatig dat ik onbewust gesprekken van andere mensen volg. Dit overkomt mij voornamelijk als ik in het stoombad zit. Je ziet de mensen niet, maar hoort ze wel.

Je vroeg aan mij of ik me wel eens stoorde aan andere saunagasten. Echt luidruchtige mensen heb ik eigenlijk nog niet meegemaakt, nu komt dit denk ik doordat groepen in principe niet toegelaten worden. Wat mij wel stoort zijn stelletjes die aan elkaar lopen te plukken. Door de hevige verliefdheid vergeten ze dat er nog meer mensen zijn. Ze blokkeren mijn zwemroute en verontschuldigen zich giechelend. Ach, ik vind het storend, maar misschien is het deels ook wel jaloezie, want wat is er lekkerder om ontzettend verliefd te zijn en de wereld om je heen te vergeten. Ik heb ook meegemaakt dat er een grote lamp en een lichtkrant aanging om een stelletje tijdig in te seinen dat hun gedrag niet werd geaccepteerd.

In het restaurant kan ik mij wel storen. Soms denk ik een lekker rustig plekje gevonden te hebben met mij boek, waarna er een aantal vrouwen kakelend naast mij komen zitten. Soms kan ik mij hiervoor afsluiten, maar het gebeurt ook dat ik mij niet meer op het verhaal het kan concentreren, nu heeft dit wellicht ook met de kwaliteit van het verhaal te maken.

Naast het lezen, koffies drinken en eten, vind ik het ook heerlijk om iedereen uitgebreid te bekijken. Al die verschillende lijven vind ik fascinerend. Wat mij opvalt is dat veel sauna bezoekers een tatoeage hebben. Nu kan het ook komen omdat ik die tatoeages normaal gesproken niet zie omdat er kleding over heen zit.

Om op jouw vorige blog terug te komen, ik heb nog nooit gehad dat ik mij aangetrokken voelde door een bepaald lichaam in de sauna. Nu is het niet zo dat ik de mensen niet aantrekkelijk vind, het is meer dat ik mensen met kleding aan mooier vind denk ik. Ik weet niet of dit een verschil tussen mannen en vrouwen is.

Ik heb ook een vraag aan je Bas: kom je alleen geestelijk tot rust in de sauna of ook lichamenlijk?

Groet,

